

Ψωρίαση στην παχυσαρκία: Συχνότητα - Επιπτώσεις

Κανδηλώρος Χ.
Καπάνταης Ε.
Βενάκη Ε.
Γεωργιάδου Ε.
Δεβετζάκη Ο.
Μόρτογλου Α.

**Τομέας Ενδοκρινολογίας, Διαβήτου, Μεταβολισμού
Ιατρικού Αθηνών.**

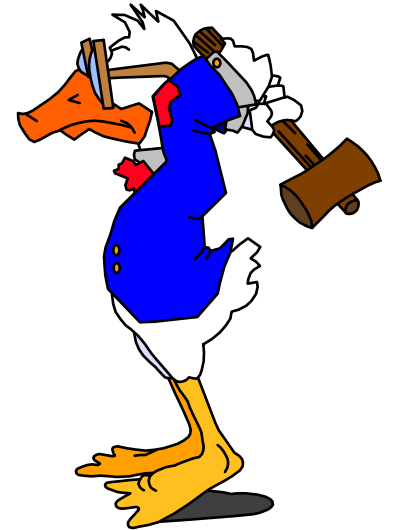


ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η ψωρίαση είναι αυτοάνοσο νόσημα με επιπολασμό στο γενικό πληθυσμό 0.5-1.5%.

Ασθενείς με ψωρίαση παρουσιάζουν σε μεγαλύτερο ποσοστό

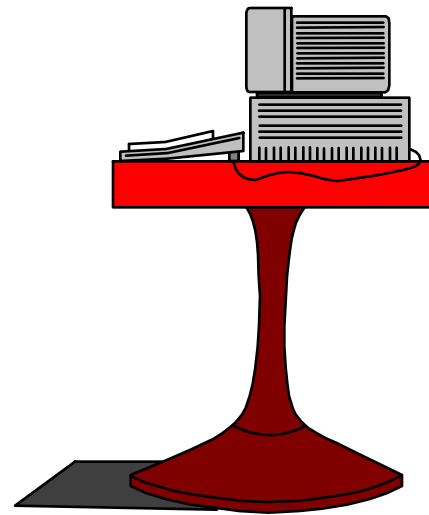
- ♥ Σακχαρώδη διαβήτη
- ♥ Καρδιοαγγειακές νόσους
- ♥ Παχυσαρκία
- ♥ Αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα



Σκοπός

1. Να μελετήσουμε την συχνότητα ψωρίασης σε παχύσαρκα άτομα
2. Να μελετήσουμε τον επιπολασμό των εκ της παχυσαρκίας απορρεόντων προβλημάτων στους ψωριασικούς παχύσαρκους ασθενείς





ΜΕΘΟΔΟΣ

3836 άτομα

19.6% άνδρες και 80.4% γυναίκες

Ηλικία: 21-65 ετών

ΔΜΣ $35.5 \pm 6.7 \text{kg/m}^2$

Εξέταση στο Ενδοκρινολογικό ιατρείο για έλεγχο βάρους

Συστηματική αναζήτηση ψωρίασης - είτε ως κλινικό εύρημα
- είτε ως στοιχείο του αναμνηστικού



Ποσοστό σωματικού λίπους

με βιοηλεκτρική αγωγιμότητα

με την μέθοδο των 4 πτυχών

Κατανομή του λίπους

Λόγος περιμέτρου μέσης/ισχίων (WHR)

Προσθιοπισθία διάμετρος κοιλίας

Σάκχαρο, χοληστερίνη, τριγλυκερίδια, ουρικό οξύ, ινσουλίνη, τρανσαμινάσες

Μελέτη ύπνου σε περίπτωση συμπτωματολογίας συνδρόμου αποφρακτικής άπνοιας

Καταγραφή προϋπάρχουσας ύπαρξης διαβήτη, στεφανιαίας νόσου & αρθρίτιδος



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ψωρίαση είχαν 61 άτομα (1.59%)

άνδρες 34.4%

γυναίκες 66.6%



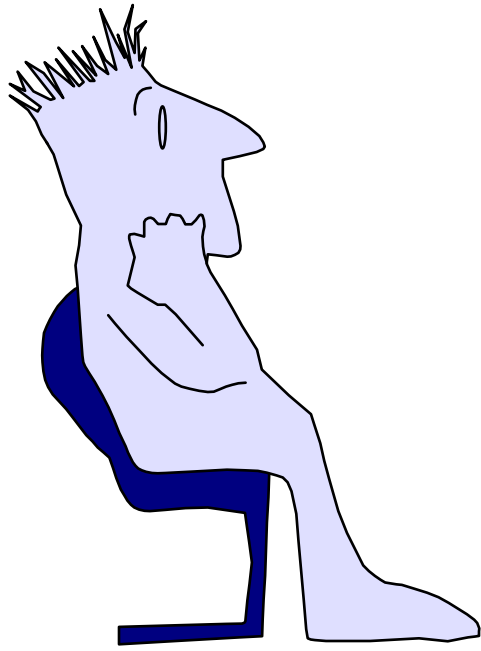
Καμμία στατιστικά σημαντική διαφορά από τους λοιπούς παχυσάρκους ως προς την ηλικία

τον ΔΜΣ

το % λιπώδους ιστού

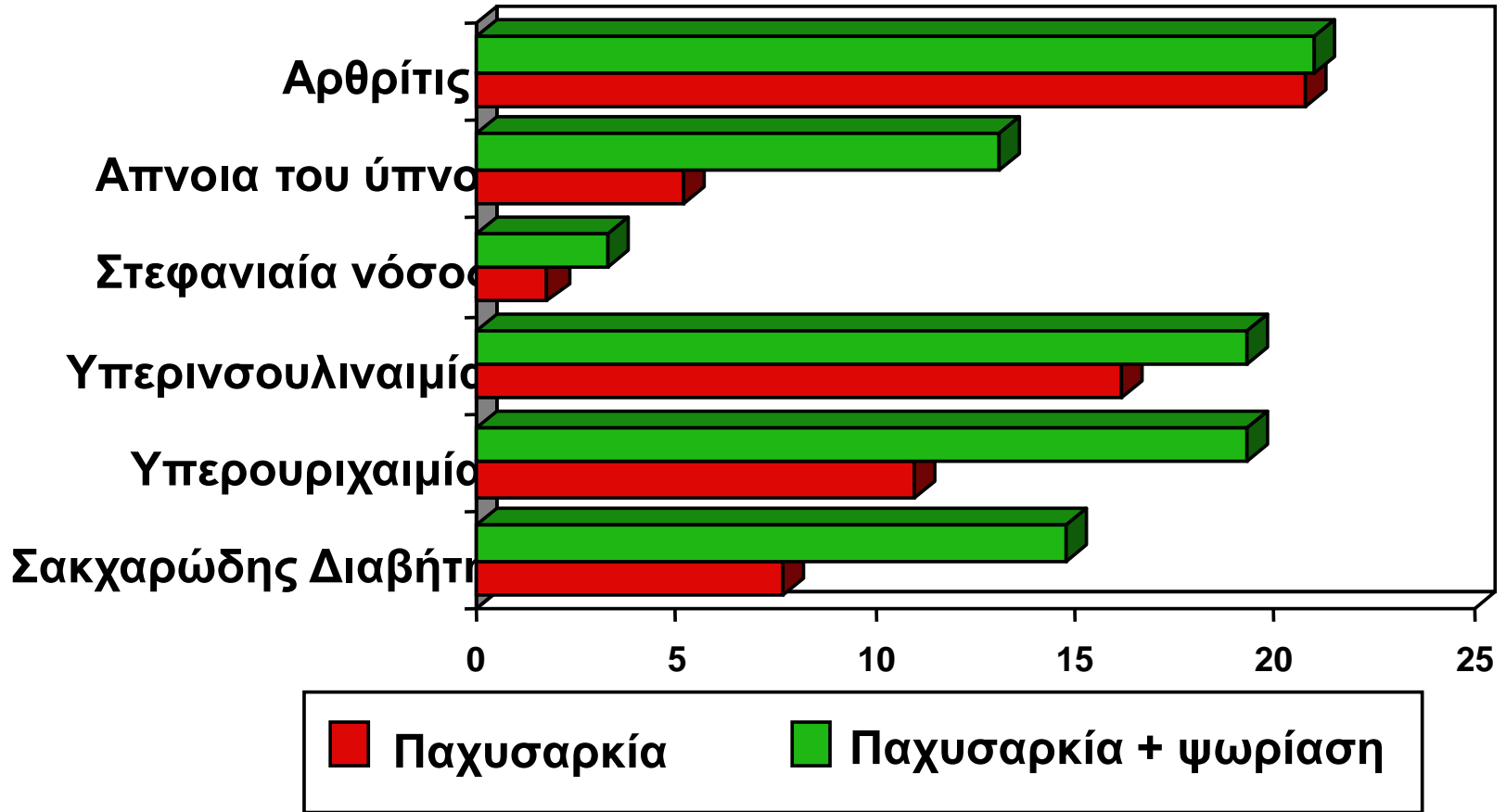
την παρουσία υπέρτασης / δυσλιπιδαιμίας





	Παχυσαρκία	Παχυσαρκία + ψωρίαση	p
Περίμετρος μέσης	111.6	116.2	0.021
Λόγος μέσης/ισχίων	0.974	1.009	0.020
Διάμετρος κοιλίας	25.5	26.9	0.015





ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η συχνότητα ψωρίασης σε μεγάλο αριθμό Ελλήνων παχύσαρκων δεν είναι μεγαλύτερη από την αναφερόμενη στον γενικό πληθυσμό άλλων χωρών.

Τα παχύσαρκα άτομα με ψωρίαση συγκριτικά με τα μη ψωριασικά:

- εμφανίζουν κεντρικότερη κατανομή του σωματικού λίπους
- έχουν σε μεγαλύτερο ποσοστό μεταβολικές διαταραχές
- έχουν σημαντικά υψηλή συχνότητα συνδρόμου αποφρακτικής άπνοιας του ύπνου.

