

**Ο ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΟΣ
ΥΠΟΘΥΡΕΟΕΙΔΙΣΜΟΣ
ΑΠΑΙΤΕΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΟΣΕΙΣ
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕ ΘΥΡΟΞΙΝΗ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΥΤΟΑΝΟΣΟ**

Α. Μόρτογλου

Ο. Δεβετζάκη

Ε. Καπάνταης

Ε. Γεωργιάδου

Ε. Βενάκη

Χ. Κανδηλώρος.

**Τομέας Ενδοκρινολογίας, Διαβήτου, Μεταβολισμού
Ιατρικού Αθηνών**





ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Γνωστοί παράγοντες που επηρεάζουν τη δόση υποκατάστασης με θυροξίνη σε πάσχοντες από υποθυρεοειδισμό είναι: το σωματικό βάρος και η ηλικία. Δεν υπάρχουν δεδομένα για την επίδραση του είδους του υποθυρεοειδισμού: **αυτοάνοσος ή μετεγχειρητικός**



ΜΕΘΟΔΟΣ

75 γυναίκες

TSH ΑΡΧΙΚΗ >15 $\mu\text{U/ml}$

T4 ΑΡΧΙΚΗ <4.5 $\mu\text{g/dl}$

Ηλικία: 47.6 ± 15.3 ετών (9-84)

Βάρος: 73.9 ± 15.6 κιλά

$\Delta\text{M}\Sigma$: 29.0 ± 6.0 Kg/m^2

- O1 Αυτοάνοσος υποθυρεοειδισμός: N 26
- O2 Υποθυρεοειδισμός μετά θυρΧ για ΟΜΤΒ: N 19
- O3 Υποθυρεοειδισμός μετά θυρΧ για ΤΒ: N 30

Στα χειρουργηθέντα άτομα, ο προσδιορισμός των θυρεοειδικών ορμονών προ της θεραπείας υποκατάστασης έγινε 20 ημέρες μετά την επέμβαση.

Μετά τον αρχικό έλεγχο, ετέθησαν σε θεραπεία υποκατάστασης και 6 μήνες μετά έγινε νέος προσδιορισμός T4, T3, TSH.

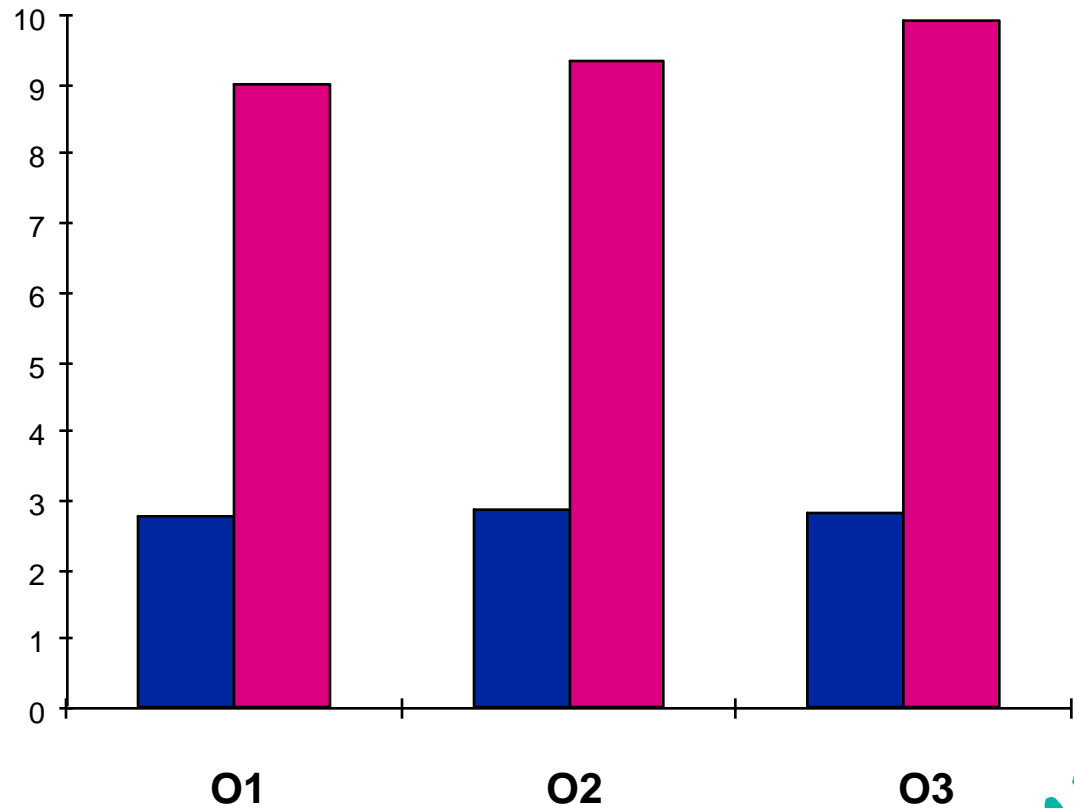
Ως άριστη ρύθμιση θεωρήσαμε επίπεδα TSH (IRMA 3ης γενεάς) κατά την υποκατάσταση 0.31-2.0 $\mu\text{U/ml}$ και όλοι οι μελετηθέντες ήταν στα επίπεδα αυτά.



T4 ΤΕΛΙΚΗ
T4 ΑΡΧΙΚΗ

Επίπεδα ολικής T4 προ και μετά θεραπεία υποκαταστάσης με θυροξίνη

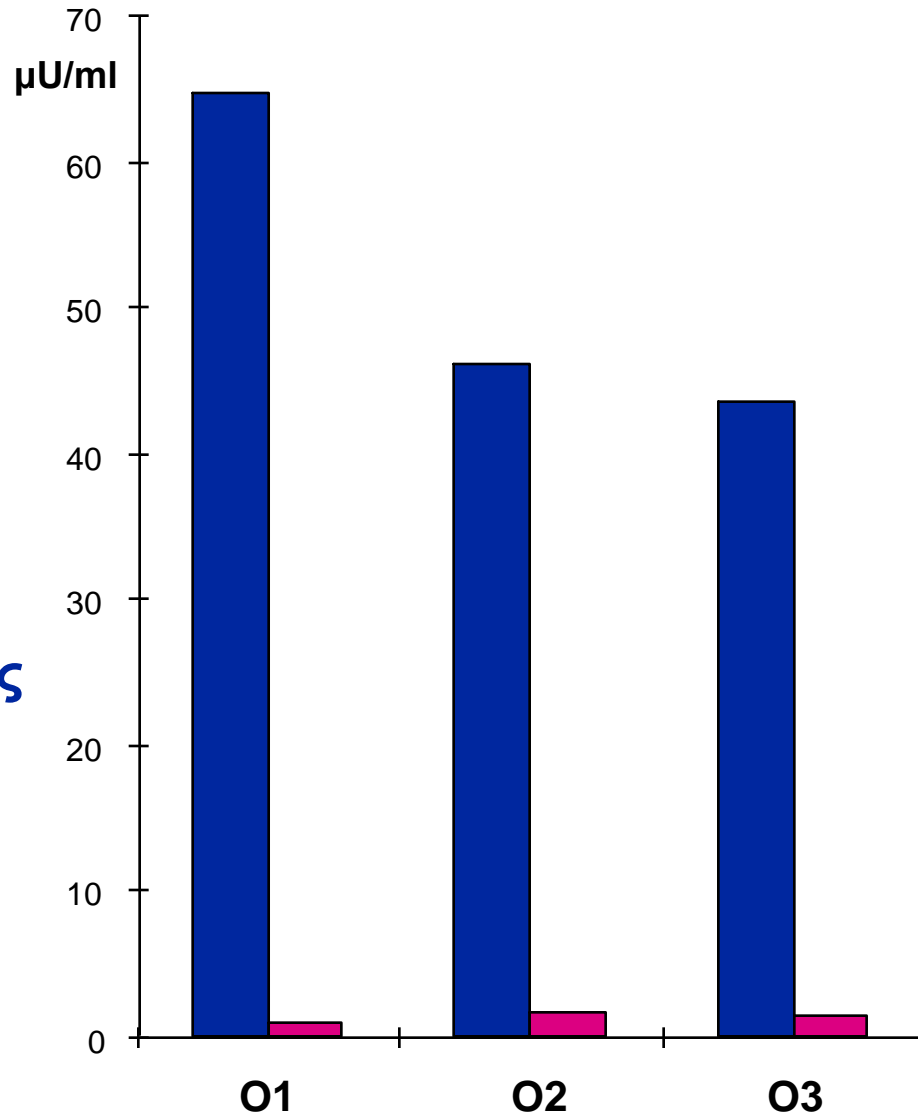
μg/dl



	<u>Ηλικία</u>	<u>Δόση T4</u>
O1	52.6	115.8
O2	46.4	128.9
O3	44.0	123.8



TSH ΑΡΧΙΚΗ
TSH ΤΕΛΙΚΗ



Επίπεδα TSH

προ και μετά

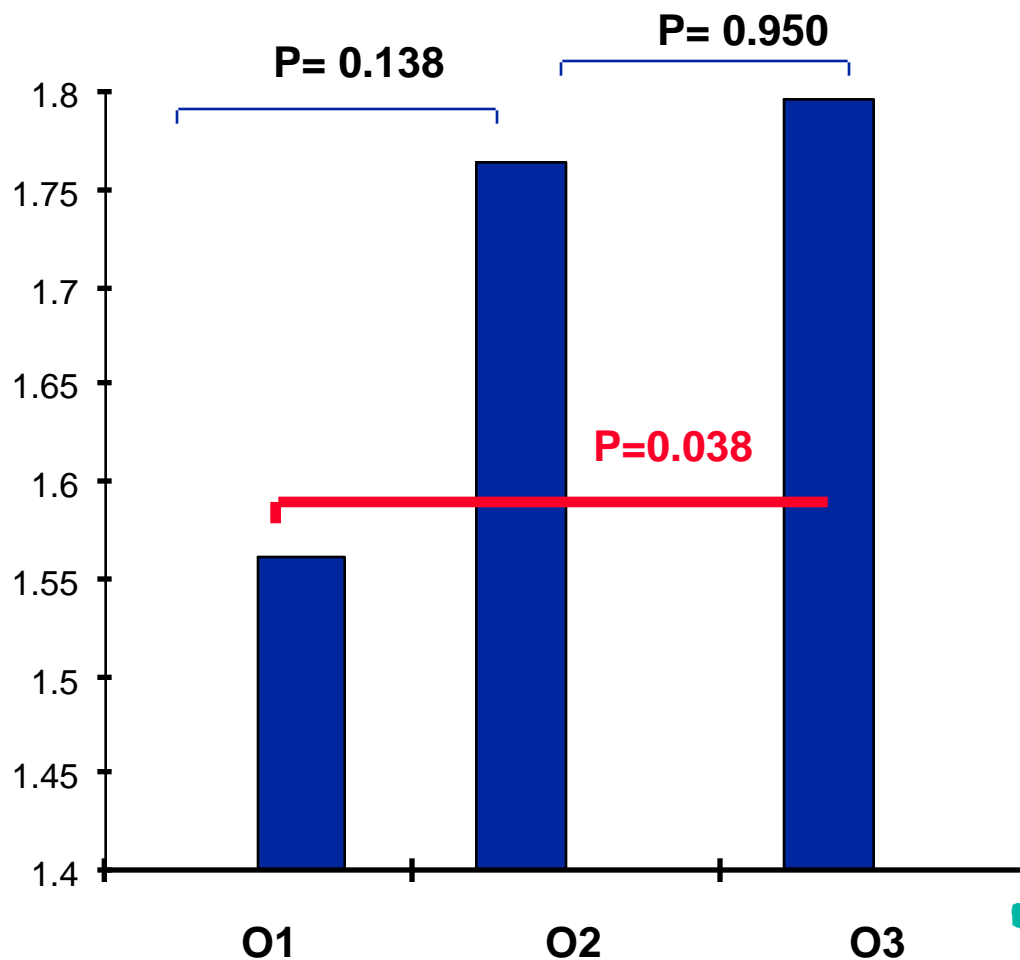
θεραπεία υποκατάστασης

με θυροξίνη



Δόση υποκατάστασης με θυροξίνη ανά κιλό ΣΒ στις 3 κατηγορίες υποθυρεοειδισμού

ΒΑΡΟΣ	ΑΡΧΙΚΟ	ΤΕΛΙΚΟ
O1	74.7	73.1
O2	73.1	74.4
O3	68.9	69.7





Για ηλικία 0

Προέκυψε από πολυπαραγοντική ανάλυση που έδειξε ότι η επίδραση της ηλικίας επί της δόσης T4/κιλό είναι:

-0.013 ανά έτος.

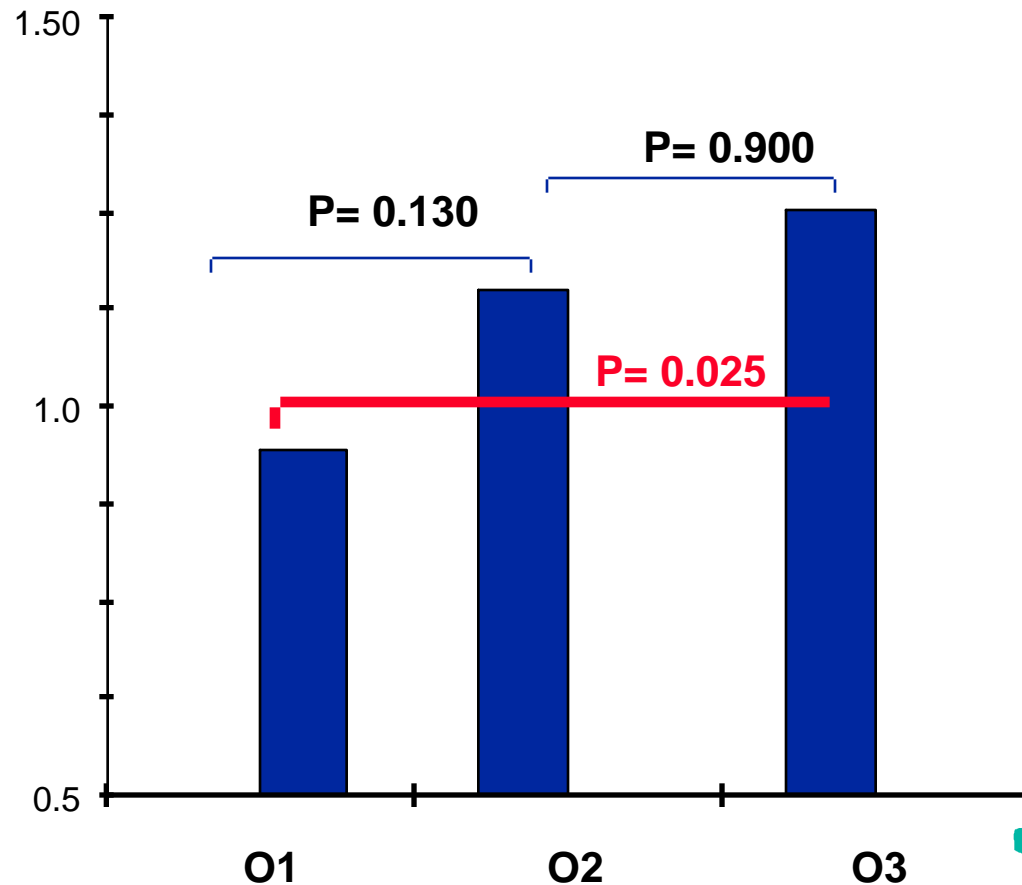
Επομένως

Δόση για Ηλικία 0 = T4/Kgr - (Ηλικία X 0.013)



Δόση υποκατάστασης με θυροξίνη ανά κιλό ΣΒ στις 3 κατηγορίες υποθυρεοειδισμού μετά διόρθωση ως προς την ηλικία

ΒΑΡΟΣ	ΑΡΧΙΚΟ	ΤΕΛΙΚΟ
O1	74.7	73.1
O2	73.1	74.4
O3	68.9	69.7





ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Σε γυναίκες, η δόση υποκατάστασης είναι μικρότερη στον αυτοάνοσο από ότι στον μετεγχειρητικό υποθυρεοειδισμό.

Το φαινόμενο αυτό πιθανώς να οφείλεται σε αύξηση της ευαισθησίας στις θυρεοειδικές ορμόνες των πασχόντων από αυτοάνοσο υποθυρεοειδισμό (O1), λόγω της προηγηθείσης χρόνιας ένδειας σε αυτές.

Η απουσία στατιστικά σημαντικής διαφοράς μεταξύ των πρώην πασχόντων από OMTB (O2) και TB(O3), μειώνει τις πιθανότητες να απαιτούνται μεγαλύτερες δόσεις στα χειρουργημένα άτομα λόγω ελαττωμένης ευαισθησίας στις θυρεοειδικές ορμόνες.

