

ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ: ΟΡΙΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΥΠΕΡΙΝΣΟΥΛΙΝΑΙΜΙΑΣ ΚΑΙ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΑΝΤΟΧΗΣ

Α. Μόρτογλου

Ε. Καπάνταης

Ε. Βενάκη

Α. Σταθάτου

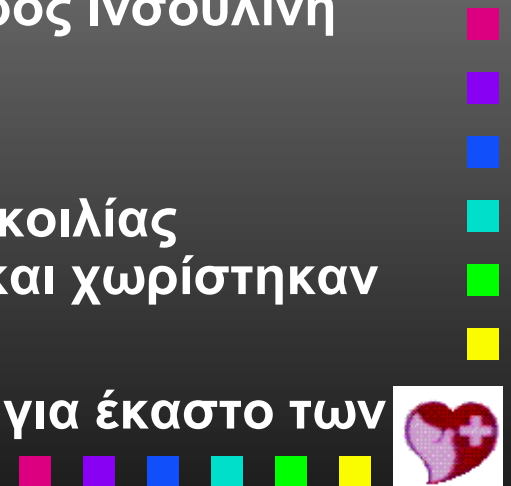
Τομέας Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη, Μεταβολισμού Ιατρικού Αθηνών

*4ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο
Αθήνα, 17-19 Μαρτίου 1995*



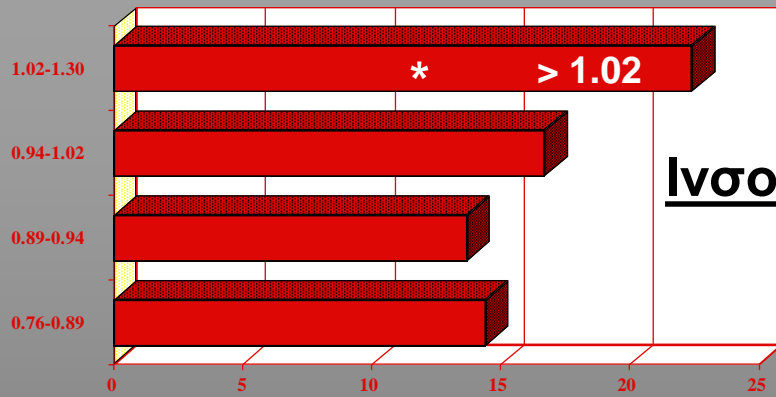
Υλικό - Μέθοδος

- 168 παχύσαρκα ΜΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ άτομα, 130 γυναίκες & 38 άνδρες
- Ηλικία 45.2 ± 9.9 (30-78)
- ΔΜΣ 34.73 ± 6.5
- % Σωματικό λίπος 38.1 ± 5.9
- Μετρήθηκαν: WHR, Διάμετρος κοιλίας, Περίμετρος μέσης
- OGTT σε χρόνους 0', 60', 120' για προσδιορισμό Γλυκόζης & Ινσουλίνης
- Υπολογίστηκε: Το άθροισμα των 3 τιμών Ινσουλίνης (ένδειξη υπερινσουλιναϊμίας) και ο λόγος Γλυκόζης νηστείας προς Ινσουλίνη νηστείας (ένδειξη ινσουλινοαντοχής)
- Στις τιμές ΔΜΣ, WHR, Περιμέτρου μέσης και Διαμέτρου κοιλίας καθορίστηκαν τα όρια κατανομής (**stem and leaf plot**) και χωρίστηκαν σε 4 κατηγορίες.
- Στατιστική **ανάλυση κατά ζεύγη** για κάθε κατηγορία και για έκαστο των δεικτών

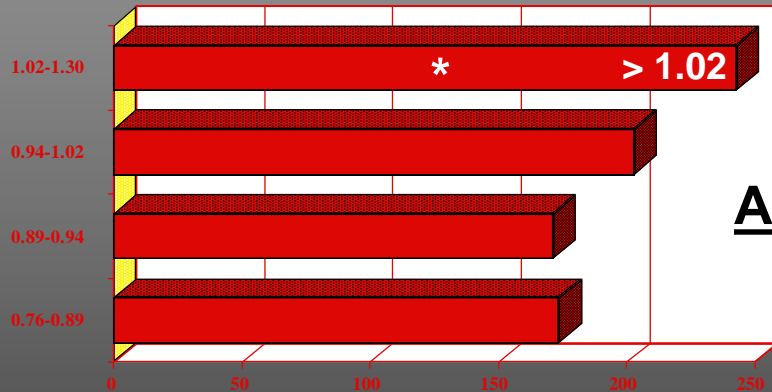


Αποτελέσματα: WHR

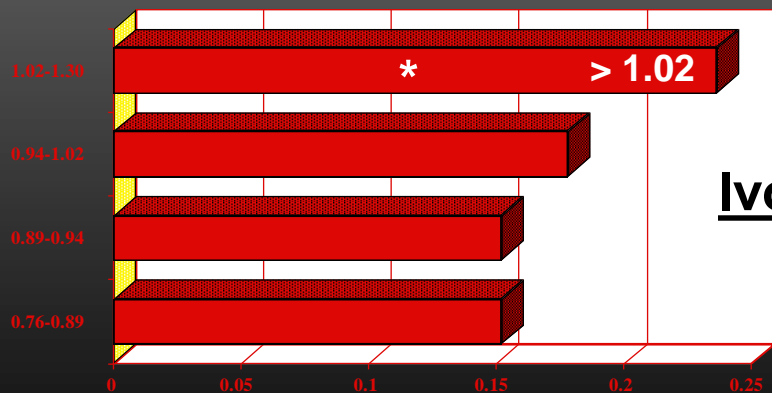
MINIMUM IS: 0.760
LOWER HINGE IS: 0.890
MEDIAN IS: 0.940
UPPER HINGE IS: 1.020
MAXIMUM IS: 1.380



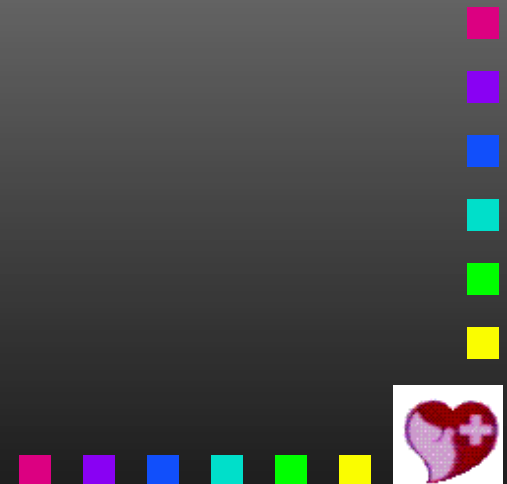
Ινσουλίνη νηστείας



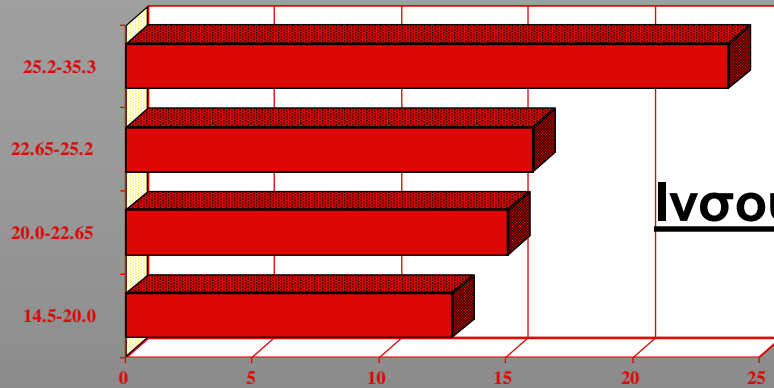
Αθροισμα 3 τιμών Ινσουλίνης



Ινσουλινογόνος Δείκτης

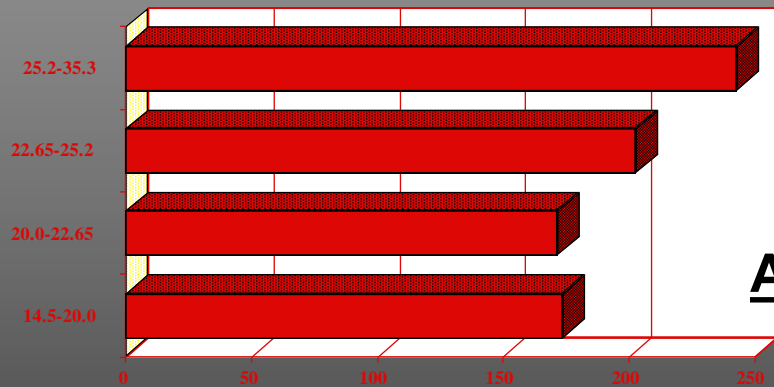


Αποτελέσματα: Διάμετρος κοιλίας

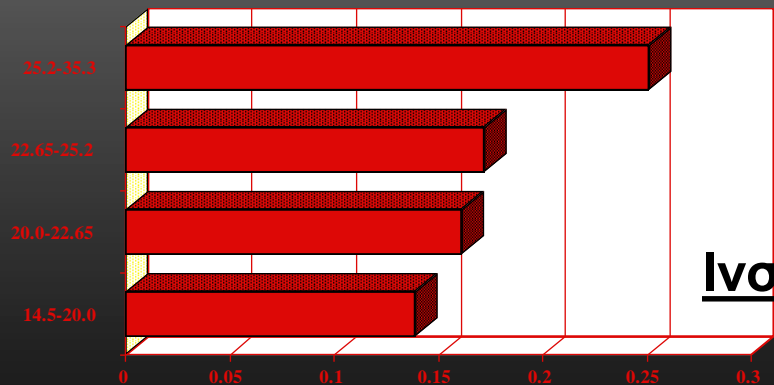


Ινσουλίνη νηστείας

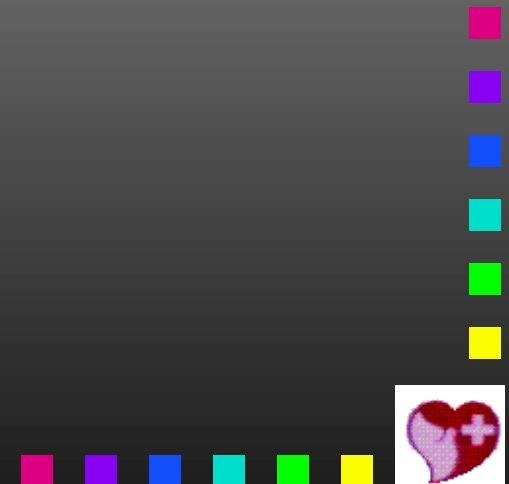
MINIMUM IS: 14.50
LOWER HINGE IS: 20.00
MEDIAN IS: 22.65
UPPER HINGE IS: 25.20
MAXIMUM IS: 35.30



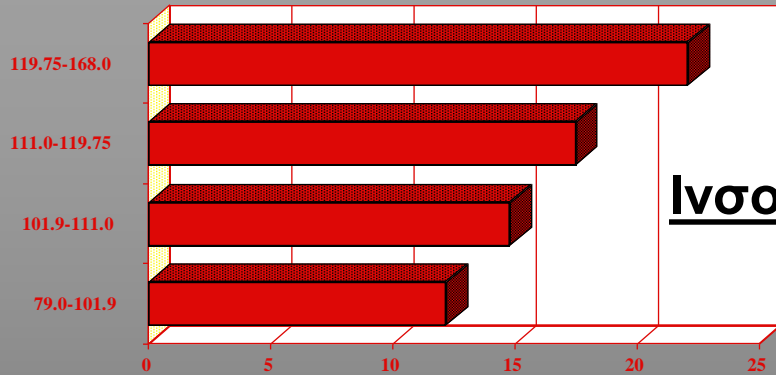
Αθροισμα 3 τιμών Ινσουλίνης



Ινσουλινογόνος Δείκτης

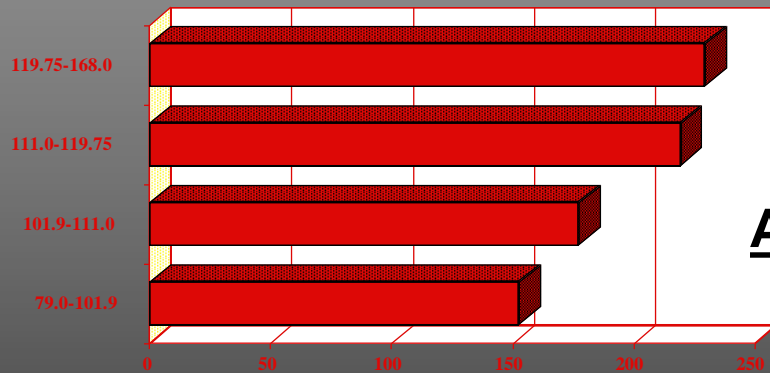


Αποτελέσματα: Περίμετρος Μέσης

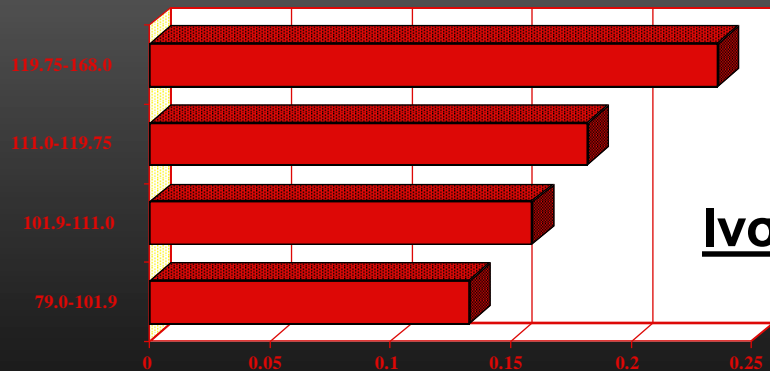


Ινσουλίνη νηστείας

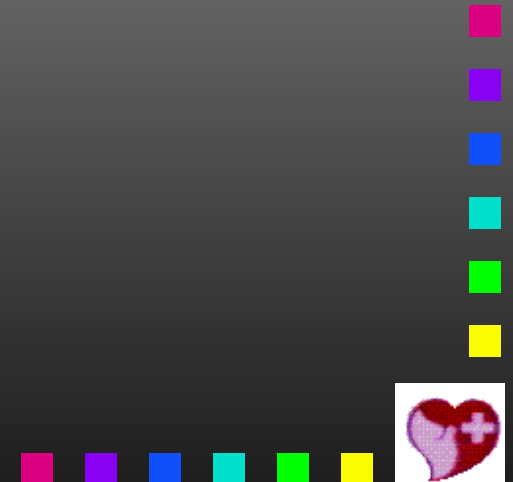
MINIMUM IS: 79.0
LOWER HINGE IS: 101.9
MEDIAN IS: 111.0
UPPER HINGE IS: 119.8
MAXIMUM IS: 168.0



Αθροισμα 3 τιμών Ινσουλίνης



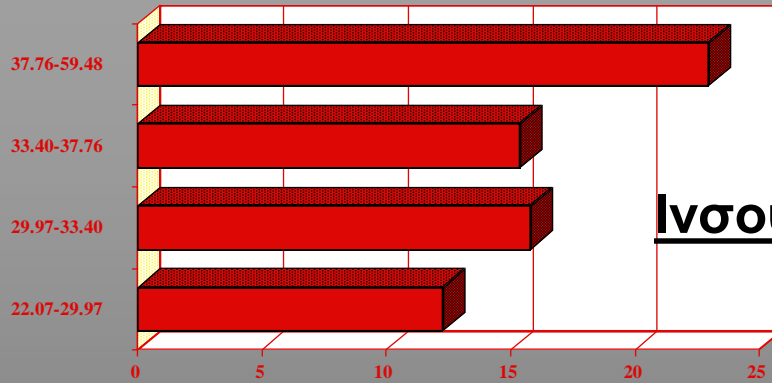
Ινσουλινογόνος Δείκτης



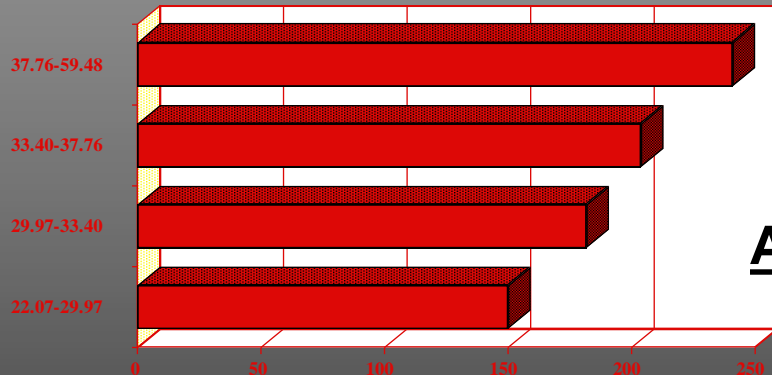
Αποτελέσματα:

ΔΜΣ

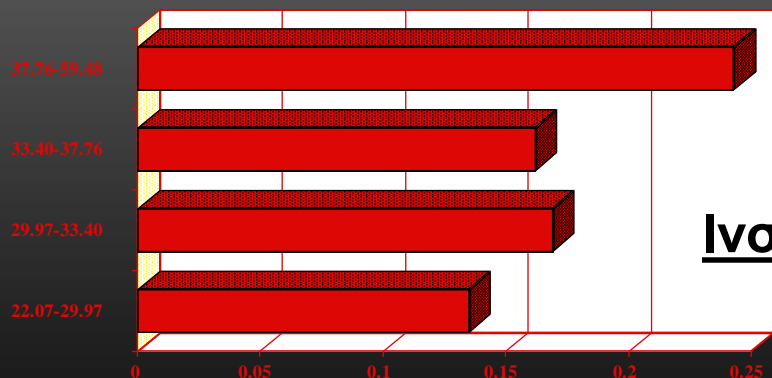
MINIMUM IS: 22.07
LOWER HINGE IS: 29.97
MEDIAN IS: 33.40
UPPER HINGE IS: 37.76
MAXIMUM IS: 59.48



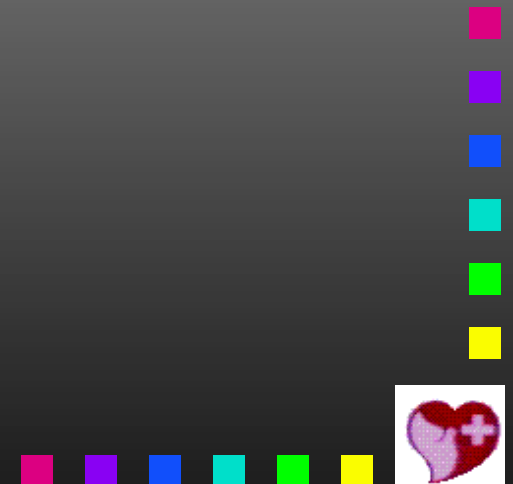
Ινσουλίνη νηστείας



Άθροισμα 3 τιμών Ινσουλίνης



Ινσουλινογόνος Δείκτης



Συμπέρασμα

- Διάμετρος κοιλίας > 25.2 cm
- WHR > 1.020
- Περίμετρος Μέσης > 120 cm

Συνοδεύονται
από Υπερινσουλιναίμια
και Ινσουλινοαντοχή

